

## **Traesure, Janet. (2001) .Gemeinsam die Magersucht besiegen - ein Leitfaden für Betroffene, Freunde und Angehörige.**

Weinhiem und Basel: Beltz.

Der auf Praxis und Hilfe für die Betroffenen ausgerichteten Ratgeber von Treasure Janet (2001) beinhaltet außer der Geschichte, Ursachen der Erkrankung und einen Teil, für die, die Sorge tragen, einen für Betroffene und einen Leitfaden für Therapeuten, Lehrer, Ärzte. Hier fand ich auch einige wichtige Hinweise für LehrerInnen und den Sportunterricht.

*„Bei einem sehr niedrigen Körpergewicht ist es ratsam auf jede Art körperlicher Betätigung zu verzichten.“(Treasure, 2001, S. 102)*

Sport ist in unserer Gesellschaft sehr geachtet und führt nicht zu gesellschaftlicher Isolation, eine Empfehlung ist drei mal in der Woche eine halbe Stunde Sport zu betreiben. Als Mittel gegen Perfektionismus sieht Treasure Spiele mit Kindern und Beschäftigung mit feministischen Theorien, da diese Anforderungen besonders an Frauen gestellt werden.

### **Leitfaden für Lehrer** (Treasure, 2001,S. 195)

Sie haben die Chance der Früherkennung.

- Gewichtsverlust
- Wachstumsstörungen im Vergleich mit Klassenkameraden
- Sozialer Rückzug
- Besonderes Wärmebedürfnis
- Einsames Runden laufen
- Kleine Mahlzeiten, nur Obst und Gemüse

Hilfestellung zur Überwindung der Krankheit sollte eine Lehrer(in) geben, die eine gute Beziehung zur Betroffenen hat. (Klassenlehrer) Die Sorge sollte den Eltern mitgeteilt werden. Gemeinsame Strategien und Grenzen sind sinnvoll.

Bei schweren Fällen sollte der Turnunterricht gestrichen werden. Ein Zeitlimit für Hausaufgaben könnte festgelegt werden. Bei langen Prüfungen kann die beeinträchtigte Konzentration ein Problem sein und auch das lange Stillsitzen, das sollte von LehrerInnen berücksichtigt werden.

In diesem Buch finden sich auch Adressen von Stellen, die Hilfe für Essgestörte anbieten.